

ПОЛЕЗНЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Памятка для родителей

- *Семейные трапезы – обеды, ужины.*

Совместная трапеза располагает к беседе. В это время лучше выключать телевизор. Общение поможет развить речь и навыки светской беседы, создаст чувство семейной сплоченности.

- *Совместный досуг.*

Хорошим продолжением обеда будет совместный досуг. Например, поиграть в настольную игру или отправиться на природу и активно провести время на свежем воздухе.

- *Семейные праздники.*


Создавайте и бережно храните семейные традиции празднования. Через много лет ваш уже повзрослевший ребенок вспомнит эти праздники и, возможно, захочет возродить традиции родительского дома в собственной семье.

- *Семейный альбом, семейная родословная.*

Составленное семейное древо можно повесить для всеобщего обозрения. Дополните галерею совместными семейными фотографиями и фото ребенка, где он один. Основная мысль семейной фотографии – сплоченность, отдельной – индивидуальность.

- *«Капсула времени».*

Храните детские рисунки и поделки. Через 20 30 лет вашим детям будет интересно рассматривать эти творения и сравнивать их с работами уже своих детей.

 Когда формируете семейные традиции, не забывайте о чувстве меры. Слишком строгие правила, по которым живет семья, перенапрягают детскую психику. Отсутствие устойчивого домашнего уклада, предсказуемых домашних ритуалов, создает у ребенка ощущение незащищенности.